



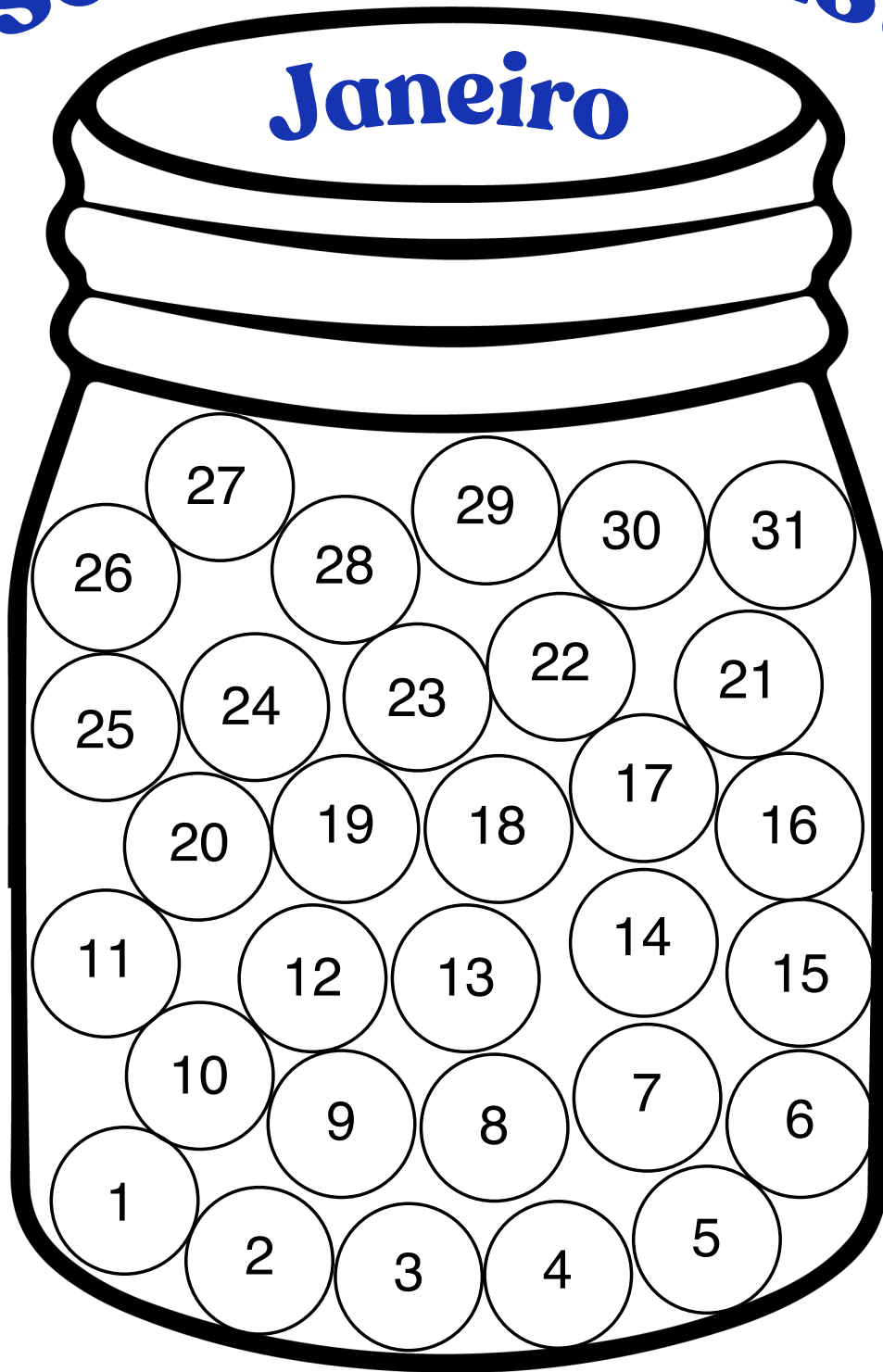
Desafio: Não gastar

O Desafio Não Gastar é uma forma divertida e criativa de poupar dinheiro e ser mais consciente do que se gasta. O objetivo é simples: tentar passar o maior número de dias possível sem gastar em nada que não seja realmente necessário.

No livro de impressões, encontrará um frasco cheio de moedas que representam cada dia. Colora uma moeda quando tiver tido um dia “sem gastar”, quando tiver gasto apenas no essencial ou quando tiver gasto muito. No final, verifique quanto poupou e celebre os seus progressos. O prémio: uma carteira mais equilibrada.

EPSON®

Desafio: Não Gastar



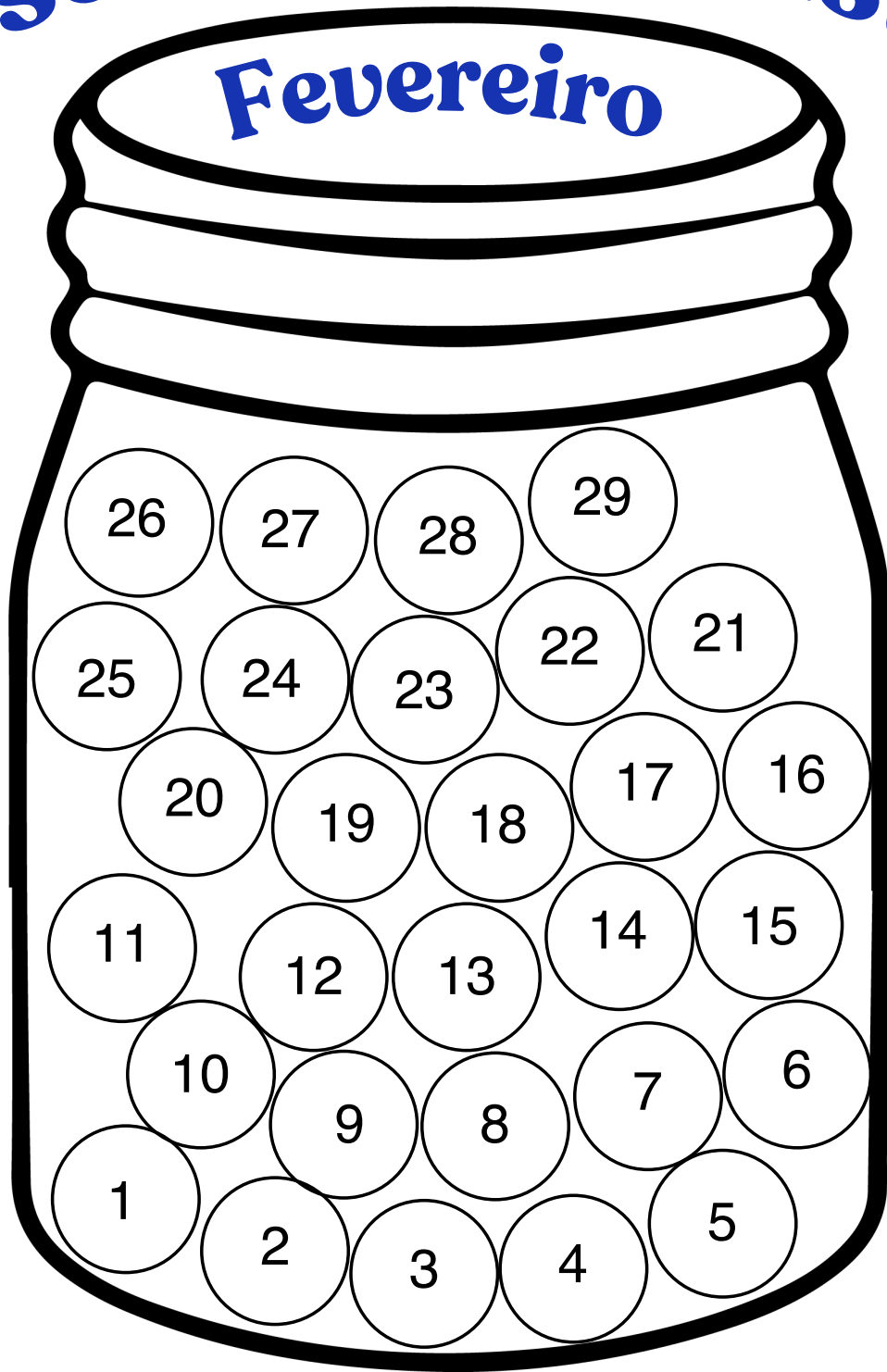
Sem gastos!

Gasto muito

Gasto no essencial

Desafio: Não Gastar

Fevereiro



Sem gastos!

Gasto muito

Gastos no essencial

Desafio: Não Gastar



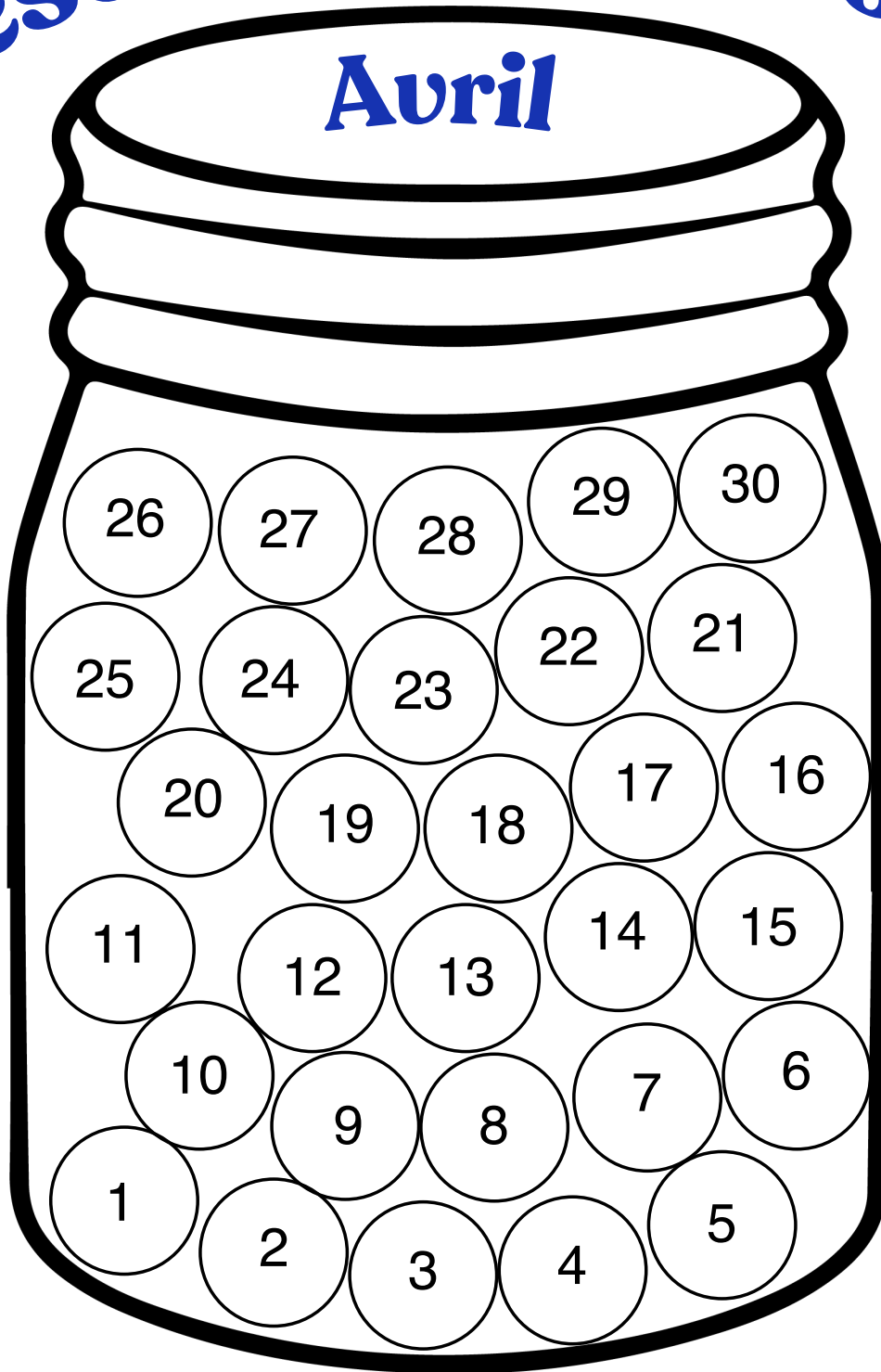
Sem gastos!

Gastos muitos

Gastos no essencial

Desafio: Não Gastar

Abril

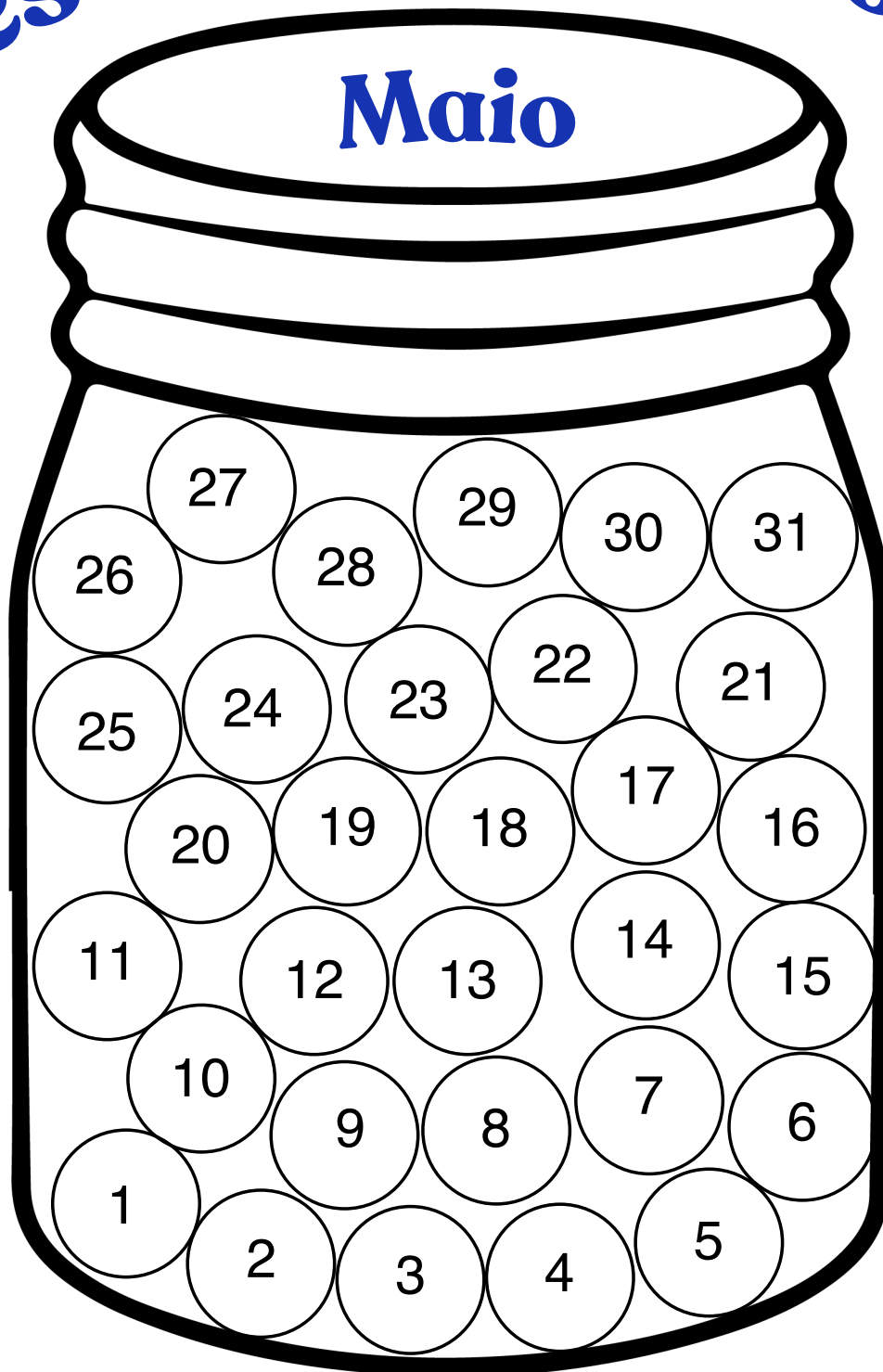


Sem gastos!

Gastos muitos

Gastos no essencial

Desafio: Não Gastar



Sem gastos!

Gastos muitos

Gastos no essencial

Desafio: Não Gastar

Junho



Sem gastos!

Gastos muitos

Gastos no essencial

Desafio: Não Gastar



Sem gastos!

Gastos muitos

Gastos no essencial

Desafio: Não Gastar



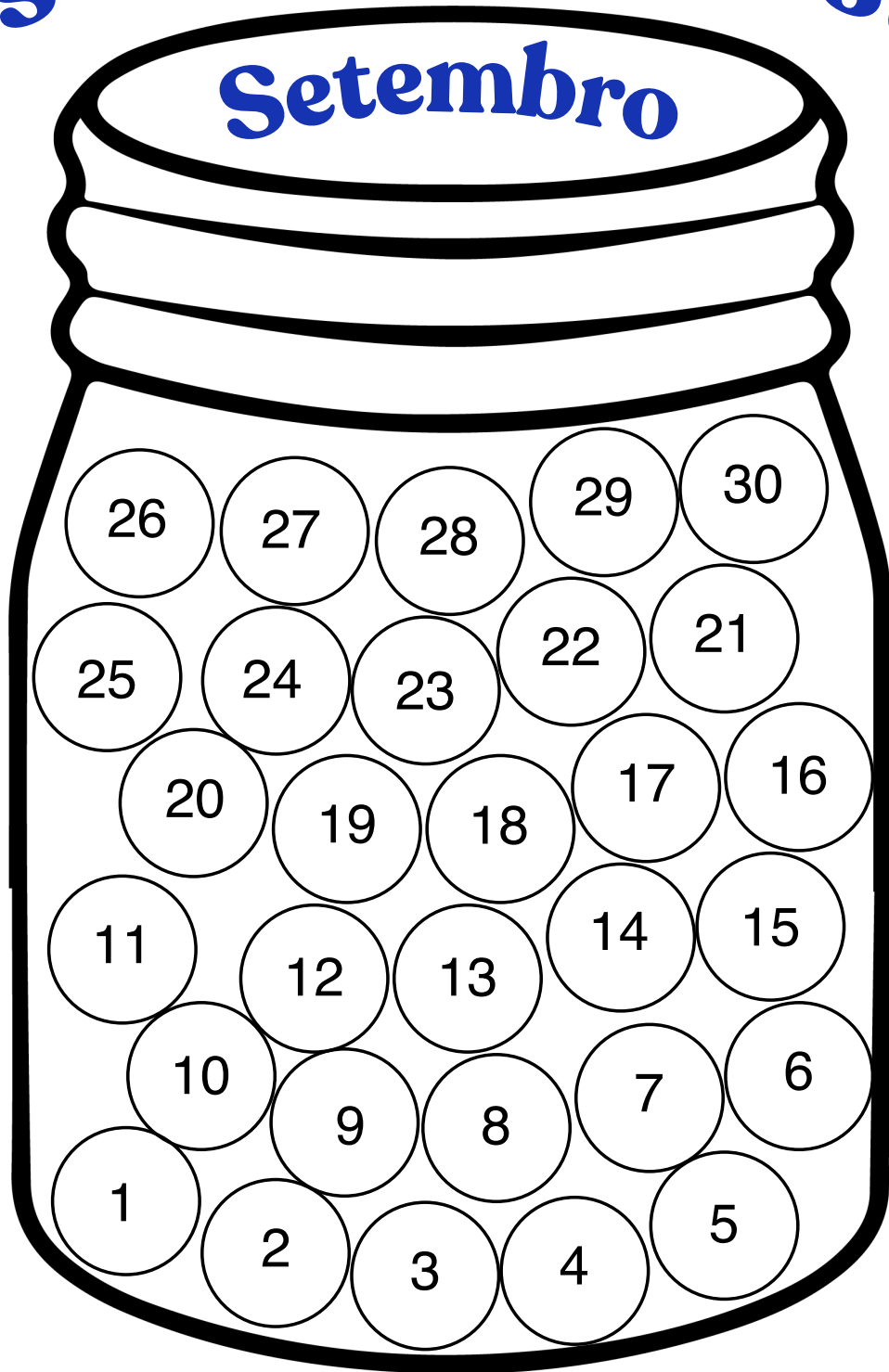
Sem gastos!

Gastos muitos

Gastos no essencial

Desafio: Não Gastar

Setembro



Sem gastos!

Gastos muitos

Gastos no essencial

Desafio: Não Gastar

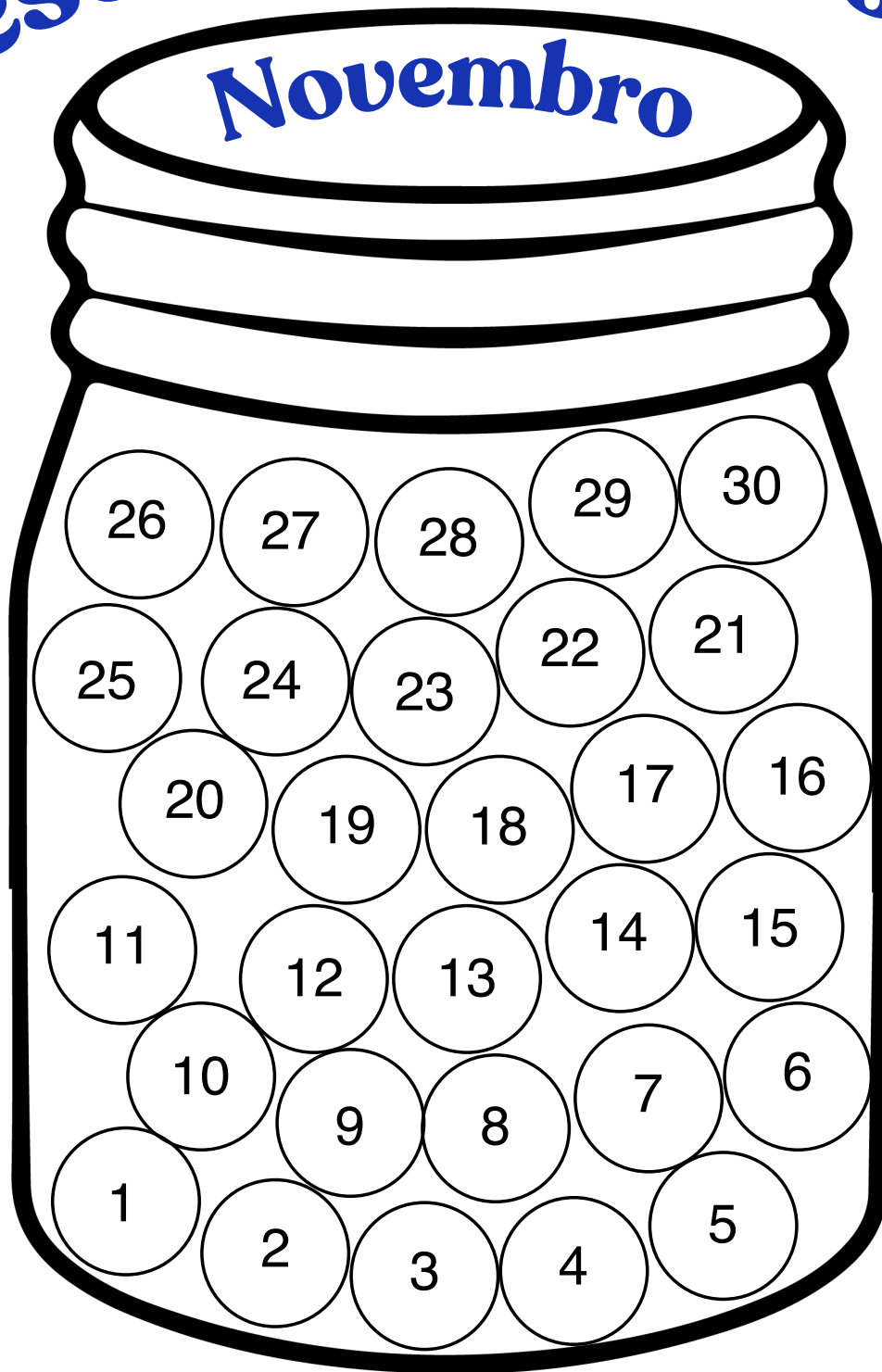


Sem gastos!

Gastos muitos

Gastos no essencial

Desafio: Não Gastar



Sem gastos!

Gastos muitos

Gastos no essencial

Desafio: Não Gastar



Sem gastos!

Gastos muitos

Gastos no essencial